KARATE-KURSPROGRAMM ab Februar 2011

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
				15.30-16.30 Kinder Bonsai Einsteiger (4-6 Jahre)						
16.00-17.00 Kinder Gelb/Orange				16.30-17.30 Kinder Bonsai Fortgeschr. (4-6 Jahre)				16.00-17.00 Kinder Gelb-Grün		
17.00-18.00 Kinder Orange-Braun				17.30-18.30 Kinder Einsteiger (ab 7 Jahren)				17.00-18.00 Kinder Blau+Braun		
18.00-19.00 Erwachsene Mittelstufe								18.30-19.30 Erwachsene Mittelstufe		
					18.30-20.00 Erwachsene Einsteiger			19.30-21.00 Erwachsene Oberstufe		
20.00-21.30 Erwachsene Oberstufe					20.00-21.00 Erwachsene Mittelstufe (ab grün)					

Sportcenter Bad Camberg, Carl Zeiss Str. 12, 65520 Bad Camberg ***Telefon: 06434-903945***